



MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE EN

Soft Skills e Inteligencia Emocional



Universidad Zaragoza

Nombre y apellidos: Ana Asensio
Filiación: Centro de Psicología Vidas en Positivo
E-mail: hola@vidasenpositivo.com

Psicóloga General Sanitaria, Neuropsicóloga y psicoterapeuta Gestalt con más de 20 años de experiencia, Doctora en Neurociencia por la Facultad de Medicina de UCM, Experta en EMDR y terapia breve estratégica, posee Máster en Atención Temprana y Lenguaje, es experta en Trastorno de espectro autista y Ansiedad, estrés y depresión, profesora universitaria en UAX, divulgadora en medios y autora del libro “Vidas en positivo”. Actualmente es Coordinadora de la Sección de Psicología Clínica, Salud y Psicoterapia del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid.

También es experta en mindfulness y en felicidad, aspectos que pone junto a la neurociencia en práctica a través del método propio de “Inteligencia de Vida”. Parte de su carrera también la complementa el máster en Atención Temprana y experiencias en atención temprana, terapia sistémica familiar, evaluación y diagnóstico en desarrollo evolutivo, terapia del lenguaje, coach ontológico, psicología transpersonal, y autismo, ámbito donde ha desarrollado gran parte de su vida profesional.

Lleva más de 20 años dedicándose a su profesión que es su gran pasión y desde sus inicios hasta el momento actual le ha dado tiempo de compaginar su vida personal con la actividad profesional de psicóloga, formadora, científica y emprendedora. Es premio de Excelencia Profesional por el Instituto de Excelencia Profesional, premio de Excelencia Educativa por la Fundación Gala a Nemomarlín y mención de honor en su tesis doctoral en Neurociencias por la facultad de medicina de la UCM. Ana Asensio es miembro de la asociación española de Neuropsiquiatría y ha sido candidata a Mujeres Top 100 de 2020.

WEB: <https://vidasenpositivo.com/>

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/vidasenpositivo.psicologia>

TWITTER: <https://twitter.com/vidasenpositivo>

INSTAGRAM: https://www.instagram.com/vidasenpositivo_anaasensio

YOUTUBE: <https://www.youtube.com/vidasenpositivo>